

# Siðareglur

## Golfklúbbs Borgarness

### Hvað eru siðareglur?

- Siðareglur eiga að veita öllum félagsmönnum, starfsmönnum, þjálfurum, foreldrum og öllum þeim sem koma að starfinu almennar leiðbeiningar bæði í leik og starfi.
- Þær eru ekki tæmandi en eiga að vera til ábendingar og vera hvetjandi.
- Aðhald felst í almennu viðhorfi til boðskapar reglnanna.
- Siðareglurnar skal kynna öllum þeim sem að starfinu koma.

### Þú sem félagsmaður í Golfklúbb Borgarness ættir að:

- Gera alltaf þitt besta.
- Virða allar reglur og venjur varðandi heiðarleika í íþróttum.
- Sýna ávallt öðrum virðingu, jafnt í meðbyr sem mótbyr.
- Taka þátt í íþróttum á eigin forsendum en ekki vegna þess að foreldrar þínir eða þjálfari vilja það.
- Sýna öllum iðkendum virðingu, jafnt samherjum sem mótherjum.
- Þræta ekki eða deila við þjálfarann eða dómara.
- Sýna öðrum virðingu og vera heiðarlegur og opinn gagnvart þjálfara og forystufólki félagsins sem ber ábyrgð á þér við æfingar og keppni.
- Forðast neikvætt tal eða niðurlægjandi köll um samherja, mótherja, dómara, þjálfara eða starfsmenn félagsins.
- Koma fram við aðra eins og þú vilt að aðrir komi fram við þig.

### Þú sem þjálfari í Golfklúbb Borgarness ættir að:

- Meðhöndla alla iðkendur á einstaklingsgrunni og á þeirra eigin forsendum.
- Styrkja jákvæða hegðun og framkomu.
- Sjá til þess að þjálfun og keppni sé við hæfi iðkenda með tilliti til aldurs, reynslu og hæfileika.
- Halda á lofti heiðarleika golfíþróttarinnar.
- Viðurkenna og sýna virðingu þeim ákvörðunum sem dómara taka.
- Fá iðkendur til að vera með í ákvörðunum sem tengjast þeim og kenna þeim að bera ábyrgð á eigin hegðun og framförum í íþróttinni.
- Vera réttlátur, umhyggjusamur og heiðarlegur gagnvart öllum iðkendum í starfinu hjá þér.
- Viðhafa jákvæða gagnrýni og forðast skal neikvæða gagnrýni.
- Huga ávallt að heilsu og heilbrigði iðkenda þinna og varastu að setja þá í aðstöðu sem ógnað gæti heilbrigði þeirra.
- Sýna þeim iðkendum athygli og umhyggju sem orðið hafa fyrir veikindum eða meiðslum.
- Leita samstarfs við aðra þjálfara og sérfræðinga þegar þess þarf.
- Viðurkenna rétt iðkandans til þess að leita ráða frá öðrum þjálfurum.
- Samþykka aldrei ógnandi eða ofbeldisfulla tilburði.
- Beita iðkanda aldrei kynferðislegu, líkamlegu eða andlegu áreiti.
- Aldrei að aka iðkendum, hvorki á leiki né æfingar, nema með leyfi foreldra.
- Sinna iðkendum á æfingum en þess utan skaltu halda þig í faglegri fjarlægð.
- Forðastu að hafa samskipti gegnum síma og netið nema til boðunar æfinga og upplýsingagjafar.
- Vera meðvitaður um hlutverk þitt sem fyrirmynd, bæði utan vallar og innan.
- Tala alltaf gegn notkun ólöglegra lyfja.
- Tala ávallt gegn neyslu áfengis og tóbaks.
- Koma eins fram við alla iðkendur, óháð kyni, kynþætti, stjórnmálaskoðunum, trúarbrögðum og kynhneigð.
- Notfæra aldrei aðstöðu þína sem þjálfari til að uppfylla eigin áhuga á kostnað iðkandans.
- Hafa ávallt í huga að þú ert að byggja upp einstaklinga, bæði líkamlega og andlega.
- Koma þér aldrei í þá aðstöðu að þú sért einn með iðkanda.

### Þú sem stjórnarmaður/starfsmaður hjá Golfklúbb Borgarness ættir að:

- Standa vörð um anda og gildi Golfklúbbs Borgarness.
- Koma fram við alla félagsmenn sem jafningja, óháð kyni, trúarbrögðum, stjórnmálaskoðunum, litahætti og kynhneigð.
- Hafa lýðræðisleg vinnubrögð í heiðri.
- Halda félagsmönnum vel upplýstum og gera félagsmenn að þátttakendum í ákvarðanatöku eins og hægt er.
- Vera ávallt til fyrirmyndar varðandi hegðun og framkomu, bæði innan félags og utan.
- Taka ábyrgð alvarlega sem þú hefur gagnvart félaginu og iðkendum.
- Hafa ávallt í huga að í félaginu er verið að byggja upp fólk.
- Reka félagið ávallt eftir löglegum og ábatasömum reikningsaðferðum.
- Notfæra sér aldrei stöðu sína hjá félaginu til eigin framdráttar á kostnað félagsins.

### Þú sem foreldri/forráðamaður barna og ungmenna í Golfklúbb Borgarness:

- Barnið þitt er í íþróttum vegna eigin ánægju.
- Það er gaman í golfi, alls ekki vera með of miklar kröfur.
- Mættu á golfmót, golfæfingar og ýmsa atburði tengda golfinu, ef börnin óska þess.
- Best er að aðstoða og hrósa öllum ungum kylfingum meðan á leik eða keppni stendur, ekki aðeins dóttur þinni eða syni.
- Hvetja skal barn bæði þegar vel gengur og þegar á móti blæs.
- Berðu virðingu fyrir störfum þjálfarans.
- Þjálfari er leiðbeinandi barnanna, varast skal að gagnrýna ákvarðanir hans meðan á æfingu eða leik stendur.
- Hafðu áhrif og hvettu barnið þitt til þátttöku.
- Spurðu barnið hvort keppnin eða æfingin hafi verið skemmtileg eða spennandi, skor eða úrslit eru ekki alltaf aðalatriðið.
- Leitaðu eftir réttum og skynsamlegum útbúnaði fyrir viðkomandi.
- Sýndu starfi golfklúbbsins virðingu.
- Vertu virkur á foreldrafundum þar sem umræður fara fram um starfsemi barna og ungmenna í golfþjálfun.
- Gerðu þér grein fyrir því að barnið þitt er að leika golf, ekki þú.
- Hafðu í huga að barn eru ekki fullorðinn einstaklingur.
- Vertu duglegur að hafa samband við viðkomandi aðila ef það er eitthvað sem betur má fara eða um það sem er vel gert.
- **Golfklúbbur Borgarness hvetur alla þá sem telja sig hafa orðið fyrir einelti eða ofbeldi af einhverju tagi, eða hafa vitneskju um slíkt, að tilkynna það sem fyrst til framkvæmdarstjóra, íþróttastjóra- eða formanns Golfklúbbs Borgarness. Þar verður málið sett í viðeigandi farveg.**
- Öllum á að líða vel hvort sem viðkomandi er kylfingur og/eða starfsmaður að iðka sína íþrótt/atvinnu í allri golfaðstöðu hjá Golfklúbb Borgarness.
- Einelti verður ekki liðið og allar tilkynningar um einelti, kynferðislegt áreiti eða annað ofbeldi eru teknar alvarlega.
- Ofangreindir aðilar skipa teymi innan klúbbsins sem skal afla frekari upplýsinga um meint einelti/ofbeldi og setja af stað aðgerðaráætlun sem miðar að því að uppræta það.
- Alltaf skal tilkynna alvarlegt ofbeldi til lögreglu.

